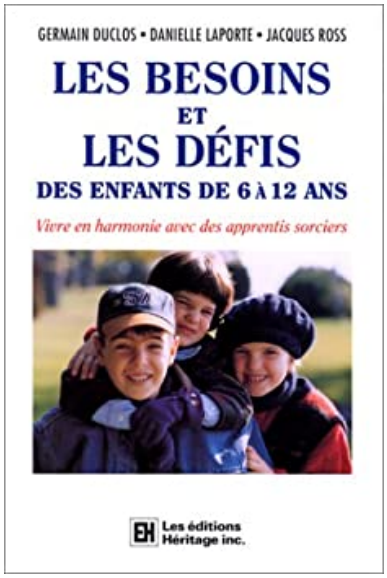
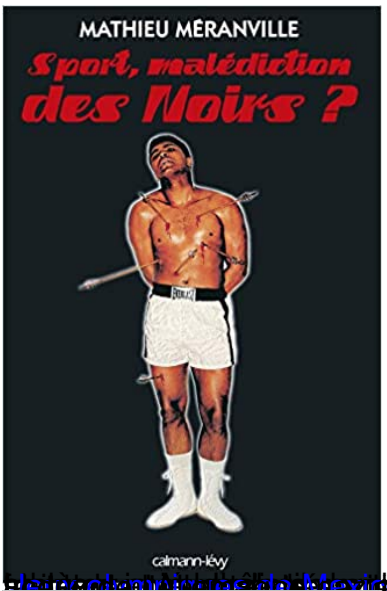
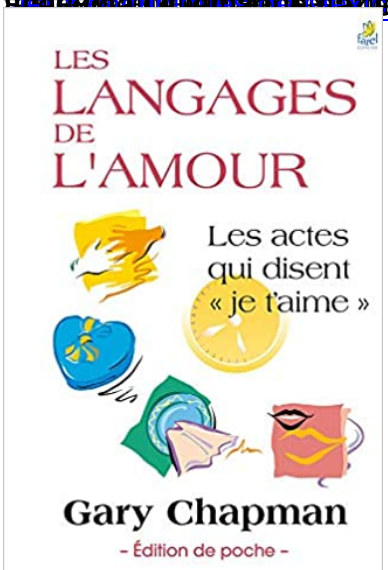
L'ancienne première dame des États-Unis Michelle Obama écrit son histoire du *South Side* de Chicago à la Maison-Blanche. La juriste provient d'un milieu modeste. À Chicago, durant son enfance elle vivait dans un logement comprenant deux chambres: l'une pour ses parents et l'autre pour elle ainsi que son frère. Elle a été stimulée tôt dans la vie, elle a appris à lire à l'âge de 4 ans et elle a compris très jeune l'importance de l'éducation ce qui lui a permis plus tard d'être propulsée sur la scène internationale en devenant la seule première dame de toute l'histoire américaine à avoir deux diplômes universitaires de deux *Ivy Leagues*: Princeton et Harvard. Les lecteurs découvriront notamment son parcours académique, professionnel, sa rencontre avec Obama, sa vision sur la conciliation travail-famille, ses actions philanthropiques et son ancien rôle en tant que première dame. Le parcours de madame Obama nous rappelle que ce qui importe n'est pas d'où l'on vient mais où nous allons ou plutôt ce que nous devenons.

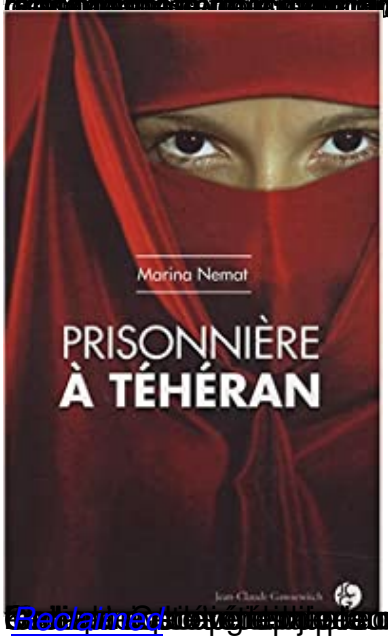
Devenir est le plus grand best-seller international écrit par une ancienne première dame.

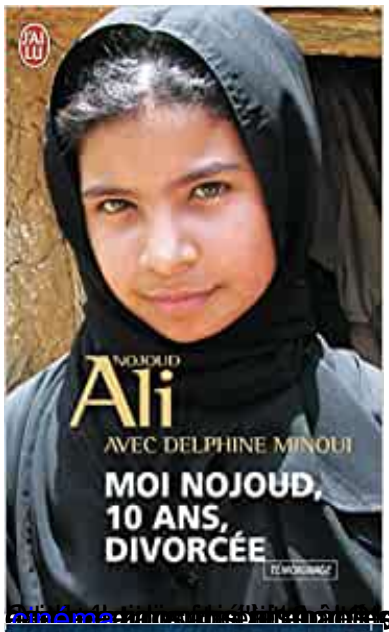


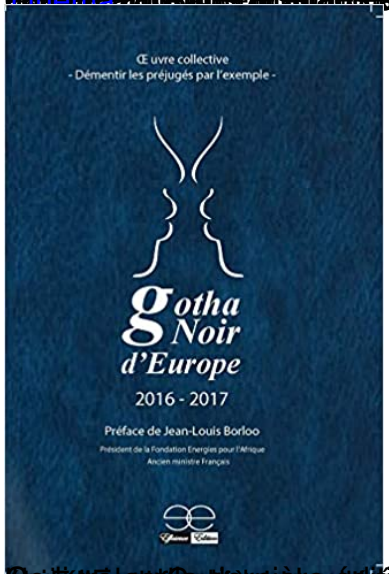
Il s’agit d’un excellent livre de travail pour les adultes souhaitant améliorer leurs compétences parentales. Ils doivent être ouverts à s'autoévaluer honnêtement afin que l'autodéveloppement soit efficace. Cet ouvrage a été écrit par trois professionnels spécialisés entre autres en andragogie, psychologie, psychoéducation et orthopédagogie: Germain Duclos, Danielle Laporte et Jacques Ross. Ce livre sera toujours d'actualité. Ëtre parent représente un art faisant appel à l'intelligence émotionnelle, etc. Divers thèmes sont traités tels que l'autodiscipline, l'autonomie, la créativité et l'apprentissage. Ce livre permet aux parents de prendre du recul, de réfléchir sur les méthodes éducatives utilisées et de faire des ajustements qui s’imposent, le cas échéant. Il donne aussi la possibilité d’avoir une image réaliste de ses enfants et de ce que l’on est en tant que parent. Suite à la lecture de cet ouvrage, des partages et échanges familiaux très enrichissants peuvent en découler.

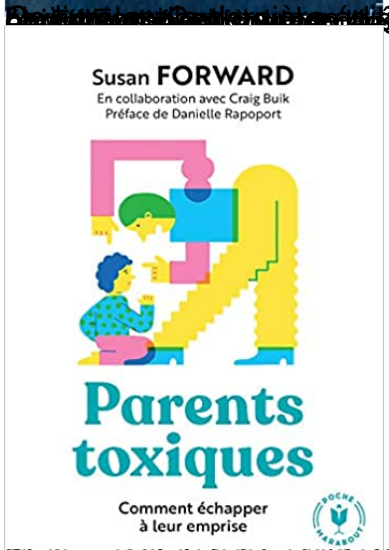

MATHIEU MÉRANVILLE
Sport, malédiction des Noirs ?
calmann-lévy


LES LANGAGES DE L'AMOUR
Les actes qui disent « je t'aime »
Gary Chapman
- Édition de poche -

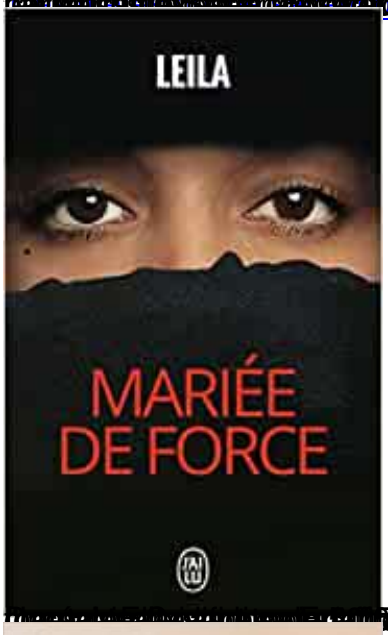

Marina Nemat
PRISONNIÈRE À TÉHÉRAN

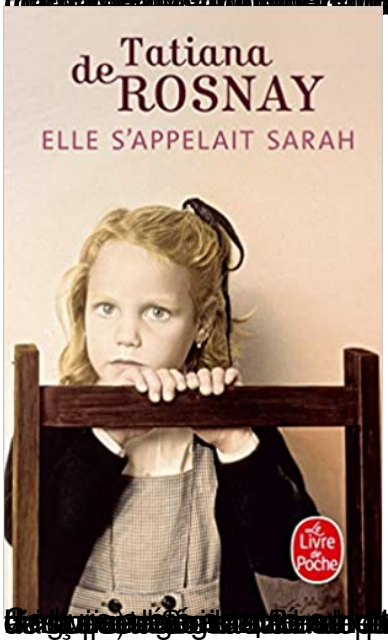

NOJOUD
Ali
AVEC DELPHINE MINOUI
MOI NOJOUD, 10 ANS, DIVORCÉE

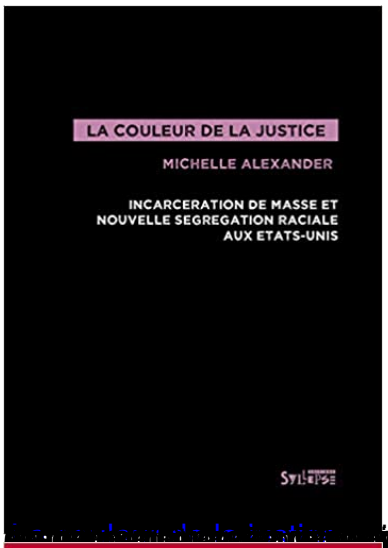

Œ uvre collective
- Démentir les préjugés par l'exemple -
gotha Noir d'Europe
2016 - 2017
Préface de Jean-Louis Borloo

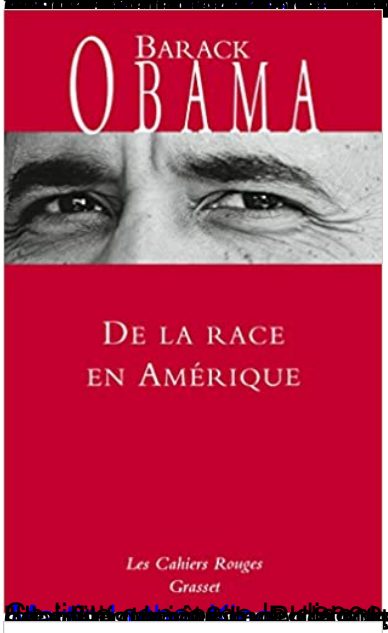

Susan FORWARD
En collaboration avec Craig Buik
Préface de Danielle Rapoport
Parents toxiques
Comment échapper à leur emprise

Susan FORWARD
Ces mères qui ne savent pas aimer
Apprendre à dépasser le traumatisme

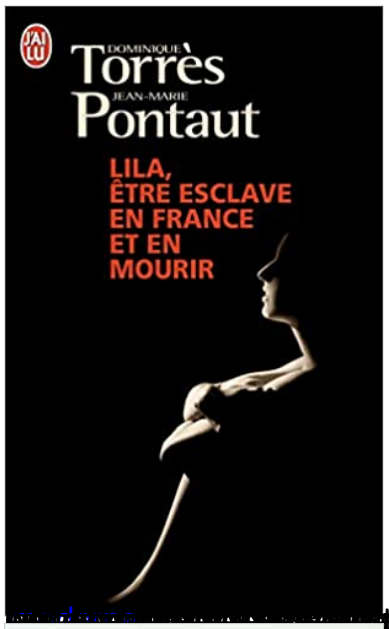

LEILA
MARIÉE DE FORCE

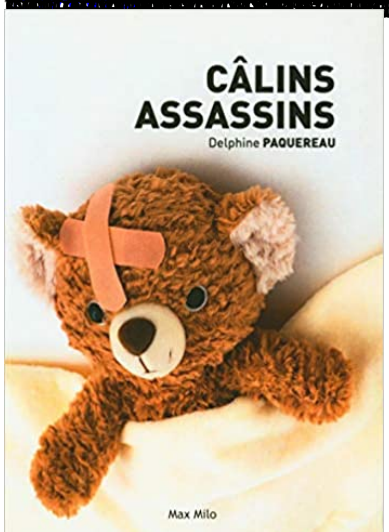

Tatiana de ROSNAY
ELLE S'APPELAIT SARAH
Le Livre de Poche

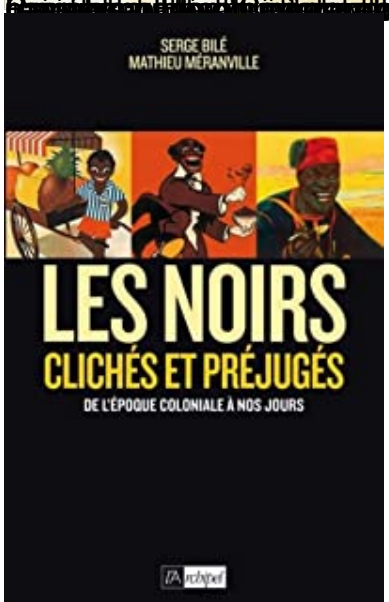

LA COULEUR DE LA JUSTICE
MICHELLE ALEXANDER
INCARCERATION DE MASSE ET
NOUVELLE SEGREGATION RACIALE
AUX ETATS-UNIS
SYLLEPSE

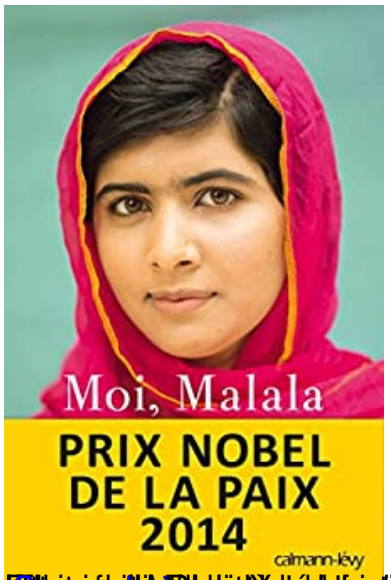

BARACK
OBAMA
DE LA RACE
EN AMÉRIQUE
Les Cahiers Rouges
Grasset

Lydia Lecher
BIENVENUE
CHEZ LES RICHES
TÉMOIGNAGE
Michel LAFON


J'AI LU
DOMINIQUE
Torrès
JEAN-MARIE
Pontaut
LILA,
ÊTRE ESCLAVE
EN FRANCE
ET EN
MOURIR


CÂLINS
ASSASSINS
Delphine PAQUEREAU
Max Milo


SERGE BILÉ
MATHIEU MÉRANVILLE
LES NOIRS
CLICHÉS ET PRÉJUGÉS
DE L'ÉPOQUE COLONIALE À NOS JOURS
Archipel


Moi, Malala
PRIX NOBEL
DE LA PAIX
2014
calmann-lévy

FATIHA SAIDI
PAR LES LIENS
FORCÉS
DU MARIAGE
LA MÉCANIQUE INSIDIEUSE DES MARIAGES FORCÉS
LA BOÎTE À PANDORE

Nicole Prieur
GRANDIR
AVEC
SES ENFANTS
Comment vivre
l'aventure parentale

LE RACISME
EST UN PROBLÈME DE
BLANCS

[illegible] E

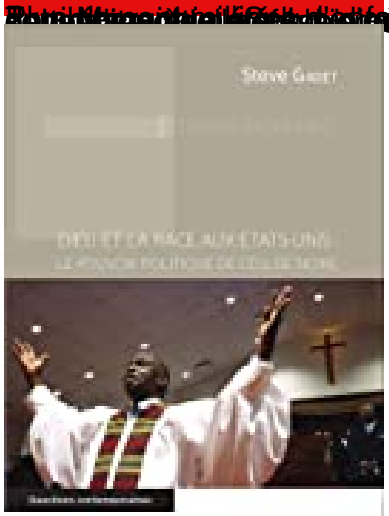
SAROO BRIERLEY
JE VOULAIS RETROUVER MA MÈRE
Témoignage
L'INCROYABLE AVENTURE D'UN ENFANT DE 5 ANS, PERDU DANS UN TRAIN, QUI A MIS 25 ANS POUR RENTRER À LA MAISON...

[illegible] est

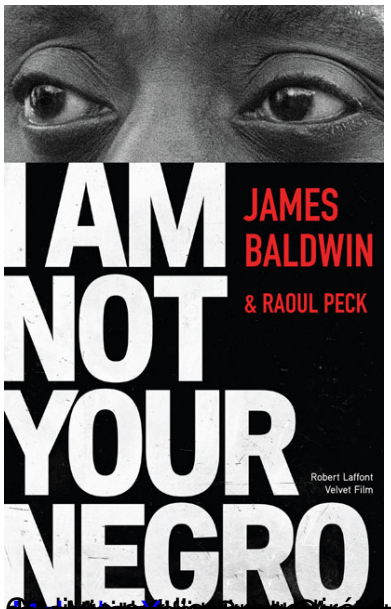
JULIE ARCOULIN
Survivre aux parents toxiques
Grandir face à un parent manipulateur pervers narcissique

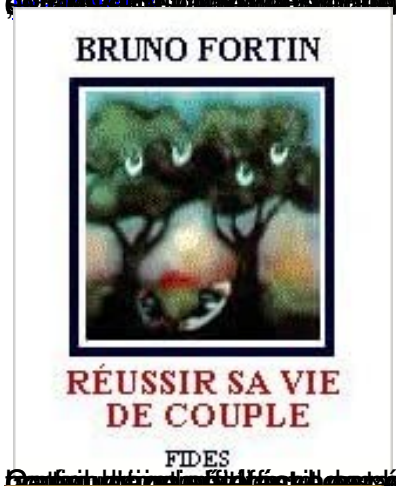
[illegible] tes,

TONI
MAGUIRE
NE LE DIS PAS
À MAMAN
LE TÉMOIGNAGE
QUI A DÉJÀ BOULEVERSÉ
600 000 LECTEURS


Steve Gadet
L'Harmattan

Les couples
interculturels


I AM NOT YOUR NEGRO
JAMES BALDWIN
& RAOUL PECK
Robert Laffont
Velvet Film


BRUNO FORTIN
RÉUSSIR SA VIE DE COUPLE
FIDES

MARTHE SAINT-LAURENT
Le « bitchage »
25 conseils indispensables
GUIDE DE SURVIE
BÉLIVEAU

[illegible] www.amazon.ca [illegible]